



TALLER | PRESENCIAL

**DANZATERAPIA
EMPODERAMIENTO Y CONSCIENCIA CORPORAL**

CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1. FORJANDO EL CARÁCTER DE UN LÍDER

En la primera parte de esta sesión se realizará una introducción sobre la personalidad del líder, sus cualidades y competencias, por otra parte, el trabajo práctico estará enfocado en una danzaterapia enfocada en el proceso de identidad "Quien soy yo, que me define y me hago responsable", en el autoconocimiento, los constructos familiares, culturales, religiosos, sociales, entre otros; que integran la personalidad y forjan el carácter de un líder, observando nuestra capacidad de empoderamiento para asumir este rol, todo a partir de ejercicios vivenciales y aprendizaje significativo.

Módulo 2. UN LÍDER DE VALOR SE TRANSFORMA Y SE EMPODERA

En esta sesión se abordarán los valores de un líder, el tipo de líder que queremos ser y como para empoderarnos tenemos que reconocer nuestra luz, nuestra sombra, las máscaras que usamos en los diferentes roles y escenarios, confrontar nuestros miedos y renacer en una danza personal para decirle al mundo "Yo estoy aquí" en un grito de victoria que nos permita ganar confianza y seguridad en ese proceso de empoderamiento; todo a partir de los ejercicios terapéuticos propuestos en la danzaterapia.

Módulo 3. ¿QUÉ ESTILO DE LÍDER ERES? Y ¿CUÁL ES EL LÍDER INSPIRADOR QUE QUIERES SER?

En esta sesión se brindará un contexto conceptual acerca de los estilos de liderazgo para que a través de la danzaterapia podamos vivir y entender ¿Cuál es nuestro estilo predominante?, ¿Cuál es el estilo de liderazgo ideal?, ¿Qué tipo de líder quiero ser? Dando continuidad a ejercicios de confianza, de dar y recibir, de ambigüedad, de empatía, libertad y goce para confrontación de problemas

Módulo 4. LOS OCHO PRINCIPIOS DEL LÍDER BAMBÚ

La integridad, la versatilidad, flexibilidad, colaboración, espiritualidad, espontaneidad, la fuerza serena y pasión son los principios que inspiran al líder bambú y serán la pauta para darle vida y puesta en escena a las experiencias y ejercicios psicoterapéuticos a desarrollar durante la sesión, interiorizando y observando cada una de estas competencias en nuestra vida, jugando, defendiendo y apasionándonos por lo nuestro, renacemos para asumir nuestro liderazgo personal.

Módulo 5. LA POSTURA DEL LÍDER CREA LA ESTRATEGIA

En esta sesión hablaremos y viviremos una experiencia enfocada en las habilidades claves y las disposiciones corporales: a. Estable hacia la tierra, b. De apertura hacia el agua c. De flexibilidad hacia arriba, fluyendo con el aire. d. De resolución hacia el adelante activando el fuego, y el centramiento ayudando al líder a empoderarse al asumir la disposición correcta en cada momento.

Módulo 6. EL LÍDER SE PROYECTA

En esta sesión se trabajará los aspectos claves de planeación, lo que se espera y a las trampas del destino para no cumplir lo que nos proponemos, superar los obstáculos, aplazamos nuestros proyectos, como a veces necesitamos romper los esquemas creando un nuevo lenguaje para reconfigurar lo que no sale bien y como deb

- Todos nuestros programas incluyen un certificado de asistencia. Los participantes que cumplan con la asistencia mínima requerida y los requisitos académicos, recibirán su certificado.
- La Universidad del Rosario se reserva el derecho de modificar el equipo académico de los programas de Educación Continua que estén anunciados en la programación, así como modificar el orden temático presentado en este programa, garantizado que se abordará la totalidad de temas propuestos.
- La Universidad del Rosario podrá modificar las fechas de desarrollo de los programas o de las sesiones de un programa en ejecución, en situaciones que así lo amerite. La notificación a inscritos o a los participantes de los programas se podrá hacer sin un plazo de tiempo previo estipulado, pero siempre intentando mantener un mínimo de horas previas para ello.
- Los programas de Educación Continua son educación informal, no conducen a título profesional.